

ข้อสรุปที่ผู้ป่วยมะเร็งควรรทราบ
จากเอกสารของชมรมชีไตนามิกส์

1. ออกซิเจนสามารถฆ่าเซลล์มะเร็งได้ ในทางตรงกันข้ามเซลล์ที่ได้รับออกซิเจนไม่เพียงพอ อาจเกิดการกลายพันธุ์ และเปลี่ยนเป็นเซลล์มะเร็งได้ (ดร.ออตโต วอร์เบิร์ก ได้รับรางวัลโนเบล เมื่อปี 1931 จากการพิสูจน์ว่ามะเร็งเกิดขึ้นเนื่องจาก เซลล์ขาดออกซิเจนสำหรับหายใจ เซลล์มะเร็งอาศัยพลังงานที่ได้จากปฏิกิริยาบูคเนาของน้ำตาลกลูโคส
2. น้ำตาลเป็นอาหารของเซลล์มะเร็ง น้ำตาลในที่นี้ ได้แก่ น้ำตาลที่ได้จากอ้อยกลูโคส และ น้ำตาลจากผลไม้ (ฟรุกโตส)
3. สภาพความเป็นกรดสูงในร่างกายจะกระตุ้นให้เกิดเซลล์มะเร็ง ขณะที่สภาพความเป็นด่างไม่เอื้อต่อการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง (ดร.แมนเฟรด ฟอน อาร์เด็นน์ ได้พิสูจน์ว่าผิวชั้นนอกของเซลล์มะเร็งเป็นกรด เซลล์เหล่านี้จะผลิตกรดแลคติก ซึ่งเป็นผลพลอยได้จากปฏิกิริยาการบูคเนา ดังนั้นการทำให้ร่างกายมีสภาพความเป็นด่างอยู่เสมอ คือสิ่งสำคัญอย่างมากในการต่อสู้กับมะเร็ง เราสามารถสร้างสภาพความเป็นด่างได้ด้วยการหายใจ โดยใช้กระบังลม ซึ่งจะช่วยให้ร่างกายรับออกซิเจนได้มากขึ้น ทั้งยังกำจัดคาร์บอนไดออกไซด์ได้ดีขึ้นด้วย
4. ระบบภูมิคุ้มกันที่เข้มแข็งต่อสู้กับมะเร็งได้ ต่อมาไร้มัสคือต่อมที่มีหน้าที่สำคัญของระบบภูมิคุ้มกัน การบริหารร่างกายเบา ๆ ร่วมกับการบริหารลมหายใจแบบชี การพักผ่อนอย่างเพียงพอ และการทำสมาธิ จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน
5. เพิ่มสารแอนตีออกซิแดนส์ในอาหารเพื่อช่วยต้านมะเร็ง ควรดื่มน้ำที่ผ่านการกรองหรือกลั่นด้วยระบบโอโซน ปลอดภัยคลอรีน และมีภาวะเป็นด่างเท่านั้น รวมถึงน้ำแร่จากธรรมชาติ หลีกเลี่ยงอาหารที่ผ่านการปรุง อาหารมัน ทอดและไหม้เกรียม สารอาหารจากพืช **Phyto nutrients** ซึ่งมีมากในผิวของผักและผลไม้หลายชนิด โดยเฉพาะชนิดที่มีสีเข้ม คือ สารแอนตีออกซิแดนส์ตามธรรมชาติที่ดีที่สุด
6. เอนไซม์ในระดับสูงทำลายการอยู่รอดของเซลล์มะเร็ง เอนไซม์มีมากในอาหารสด อาหารดิบ รวมทั้งผักและผลไม้สดทุกชนิด จึงควรกินอาหารเหล่านี้ให้มาก ตับอ่อนมีหน้าที่ผลิตเอนไซม์ให้พอเพียงสำหรับการย่อย อาหารที่ผ่านกระบวนการผลิตและการปรุงแล้ว อาหารที่ไม่ถูกย่อยจะเป็นพิษต่อระบบย่อยอาหาร และระบบภูมิคุ้มกันในร่างกายต้องทำงานหนักขึ้นเพื่อกำจัดอาหารเหล่านี้

7. รักษาอาการต้นสะท้านไว้จะช่วยทำลายเซลล์มะเร็ง การหลั่งไหลของแรงต้นสะเทือนที่เกิดขึ้นระหว่างการหายใจแบบชี จะทำให้เซลล์มะเร็งกระจายตัวได้ช้าลง
8. ความร้อนฆ่าเซลล์มะเร็งได้ ผิวชั้นนอกของเซลล์มะเร็งเป็นกรด จึงทำให้ไวต่อความร้อน ดร.แมนเฟรด ฟอน อาร์เด็นน์ ศึกษาพบว่า การเพิ่มอุณหภูมิร่างกายให้สูงขึ้นถึง 109 องศาฟาเรนไฮต์ โดยอาศัยปัจจัยภายนอกเป็นเวลา 1 ชั่วโมง สามารถทำลายเซลล์มะเร็งได้ อย่างไรก็ตาม ในทางปฏิบัติวิธีนี้ประสบความสำเร็จเพียงบางรายเท่านั้น การบริหารลมหายใจและการทำสมาธิแบบชี สามารถเพิ่มอุณหภูมิของร่างกายให้สูงขึ้นได้ (จำไว้ว่า “ต้น เถียน” เมื่ออยู่ในสภาวะที่เหมาะสมและได้รับการกระตุ้น ก็คือเตาที่มีประสิทธิภาพและเป็นแหล่งพลังงาน ไม่ว่าจะเกิดอะไรก็ตาม พึงระลึกไว้ว่าการเพิ่มอุณหภูมิร่างกายโดยการหายใจนั้น ไม่มีผลข้างเคียงแต่อย่างใด

จากชมรมชีไคนามิก

www.chidynamicsthailand.org

ชมรมชีไคนามิกส์ประเทศไทย

โทร. 034-647-516, 089-413-8330, 081-805-8757